

Danske Regioner september 2017

## Voksenpsykiatri

# Pakkeforløb til udredning

- Afklarende samtale
- Standard udredningspakke
- Udvidet udredningspakke

## Formål

Formålet med pakkeforløb i psykiatrien er, at tilbyde ensartede forløb af høj faglig kvalitet til patienter med samme psykiske sygdom og behandlingsbehov.

Pakkeforløbene skal i øvrigt også ses i lyset af den nye nationale kvalitetsdagsorden, hvor der er 8 nationale mål med en ambition om, kontinuerligt at løfte kvaliteten af sundhedsydelserne, så der skabes størst mulig værdi for patienterne. Pakkeforløbene er i tråd med tanken om at skabe værdi for patienten

Udredningspakkeforløbene er hvor det er muligt, baseret på kliniske retningslinjer, specialevejledninger, visitationsretningslinjer, databaser m.m.

For patient og pårørende er pakkeforløbene et vigtigt værktøj til at afstemme forventninger til det udredningsforløb, patienten tilbydes. Pakkeforløbene for udredning udgør rammen for udredningsindsatsen, og beskriver ikke det faglige indhold. Sidst i pakkeforløbsbeskrivelserne for udredning er der imidlertid angivet en række eksempler på ydelser, som udredningen kan bestå af.

Udredningspakkeforløbene består af et fleksibelt timeantal. Dette giver mulighed for at skalere antallet af ydelser efter den enkelte patients behov.

Den afsatte tid i hvert pakkeforløb er kontakttid med patienten/samarbejdspartnere. Sekretærtid og forberedelse mv. ligger således uden for pakkeforløbets tidsangivelse.

En udredning består af en beskrivelse af patientens sygdomssymptomer, omfanget af sværhedsgraden og om muligt årsagen til patientens tilstand. Den enkelte patient er udredt, når der er truffet en lægefaglig beslutning, som afklarer behandlingsbehovet og behandlingsmulighederne. Forløbet afsluttes, når der er truffet beslutning vedr. initial behandling eller hvis mistanken om sygdom, som kræver sygehusbehandling, er afkræftet.

Udredning	Varighed
Afklarende samtale	1 time
Standard udredningspakke	2-3 timer
Udvidet udredningspakke	4-8 timer

---

## Eksempler på ydelser i udredningsforløbet pakkeforløb for udredning

I pakkeforløb for udredning er der ikke angivet indhold i ydelser. I stedet er der nedenfor oplistet eksempler på ydelser, der kan indgå i udredningsforløbet.

**1. Anamnese** En grundig og systematisk anamneseoptagelse er grundlaget for beslutning om det videre undersøgelsesforløb. Forud for besøget indhentes derfor alle relevante informationer. Der kan også afholdes pårørendesamtale mhp. uddybning af anamnese.

**2. Psykiatrisk undersøgelse** Undersøgelsen kan indeholde et klinisk semistruktureret interview, samt en psykopatologisk vurdering og vurdering af funktionsniveau. Undersøgelsen kan ligeledes indeholde vurdering af selvmordsrisiko, herunder evt. udarbejdelse af kriseplan og identificering af tidlige advarselstegn.

### 3. Yderligere diagnosespecifik udredning

Ved behov kan der foretages yderligere udredning med diagnoseafklarende diagnostiske instrumenter.

**3. Gradvurdering** Til vurdering af sygdommens sværhedsgrad kan der foretages en gradsvurdering med ratings scales.

**4. Afsluttende samtale** Ved den afsluttende samtale får patienten en tilbagemelding på udredningsforløbet, og der tages stilling til det videre forløb.